



## КАК СПРАВИТЬСЯ С ДЕТСКОЙ АГРЕССИЕЙ?

Советы родителям

### КУДА ОБРАТИТЬСЯ?

- г. Омск, ул. Учебная, д. 191
- г. Омск, ул. Комсомольский городок, д. 14
- г. Омск, ул. Вс. Иванова, д. 13
- г. Тара, ул. Спасская, д. 42
- г. Калачинск, ул. Ленина, д. 51
- г. Исилькуль, ул. Энгельса, д. 36
- р.п. Муромцево, ул. Кооперативная, д. 2
- р.п. Шербакуль, ул. Пушкина, д. 31



Служба консультационной поддержки родителей  
«Семейный навигатор»



Единая диспетчерская служба  
32-35-90

Часто родители сталкиваются с проблемой, что ребёнок дерётся в детском саду или кричит, всё крушит вокруг, обзывается, если что-то у него не получается. Повышенная агрессивность детей является одной из наиболее частых проблем в детском коллективе.

### Какие бывают виды детской агрессии?

- Физическая агрессия - может выражаться как в драках, так и в форме разрушительного отношения к вещам. Дети рвут книги, разбрасывают и крушат игрушки, ломают нужные вещи.
- Вербальная агрессия – представляет собой оскорбления, крики, словесные формы унижения другого человека.

### Каковы причины детской агрессии?

- Ребенок не получает достаточного внимания со стороны взрослых.
- В семье поменялись обстоятельства жизни (развод родителей, переезд, рождение второго ребёнка, выход мамы на работу)
- Ребёнок слишком много времени проводит перед телевизором, компьютером, телефоном.
- Потребность в признании, желание занять лидерские позиции.
- Ссоры между родителями, другими членами семьи.
- Родители часто наказывают ребёнка, унижают его.



## Игры для снижения детской агрессии:

### Игра «Выбьем пыль»



Отличная игра, чтобы на физическом уровне дать выход агрессии. Берем мягкую подушку среднего размера и просим ребенка помочь выбить пыль из нее. Ребенок может делать с подушкой все, что угодно: бить ее руками, пинать, подбрасывать, даже кричать.



### Игра «Мешочек гнева»

Взрослый предлагает ребенку прокричать в «мешочек гнева» накопленное недовольство, обиду, гнев. Мешочек можно выбрать вместе с ребёнком, после игры мешочек крепко завяжите.

### Игра «Обзывалки»



Эта игра позволяет выплеснуть гнев в приемлемой форме. Для игры нужен небольшой мячик. Встаем с ребенком друг напротив друга и начинаем перекидывать мяч. На каждый бросок кидающий должен назвать соперника «обидным» словом. Правда, слово это должно быть условно обидное, т.е. не грубые ругательства, а обычные слова, например, «Мама редиска!» — «Коля арбузик!» и т.д.



### Игра «Салот»

Суть игры в том, что ребенок сначала рвет листы бумаги (заранее приготовленные: старые журналы, газеты) на кусочки, а затем подбрасывает обрывки вверх. Самое главное – приготовить побольше бумаги, чтобы ребенок играл до тех пор, пока не иссякнет интерес, а потом нужно вместе ликвидировать последствия игры с пола.

## Рекомендации родителям:

- Лучший способ избежать чрезмерной агрессивности в ребенке - проявляйте к нему любовь;
- Давайте ребенку возможность выплескивать свою энергию - пусть он порезвится один или с приятелем;
- Исключите просмотр фильмов и телепередач со сценами насилия и жестокости;
- Помогите ребенку найти друзей, научите его общаться с ровесниками - в совместных занятиях дети быстрее усвоят нормы общепринятого поведения;
- Показывайте ребенку личный пример эффективного доброжелательного поведения и общения с окружающими людьми.

Одним из эффективных способов работы с детьми, проявляющими агрессию, может быть чтение сказок, направленных на коррекцию нежелательного поведения. Сказка вводит ребенка в мир добра, помогает понять себя и других людей, пробуждает к стремлению следовать правилам и нормам нравственного поведения. Предлагаем вам сказки, которые можно для этого использовать. Не забудьте обсудить вместе с ребёнком поступки героев, задать вопросы, которые предложены после сказки.



Сказки Вы можете найти отсканировав Qr-код